



SCHIHOCHTOUREN in der Ortlergruppe

21.03.-23.03.2010

„Puntas und Pizzos“

Neben großen Abfahrten ein Fest für die Augen. Diese Puntas und Pizzos in der zentralen und südlichen Ortlergruppe sind richtige Liebhaberstücke, oft über 3.500m hoch, von Gletschern umgeben mit faszinierenden Abfahrten. Die Hütten zum Teil gut ausgebaut, mit schöner Lage sind die idealen Stützpunkte dieser Tourenwoche, zu weniger bekannten Schiabenteuern. Nicht umsonst ist dies auch die weiße Welt Im Reich von König Ortler.

Eine eindrucksvolle Hochgebirgsdurchquerung mit Besteigung der schönsten Schigipfel.

Vorgesehenes Tourenprogramm

- So:** Anreise nach Suldén und Auffahrt zur Schaubachhütte, 2.573m
Mo: Eingetour zur Suldenspitze, 3.376m, Abfahrt zur Casatihütte, 3.254m
Di: Aufstieg zum Monte Cevedale, 3.769m und Abfahrt zur Brancahütte, 2.487m
Mi: Anstieg zum Palo de la Mare, 3.708m, wir bleiben auf der Brancahütte, 2.487m
Do: Besteigung des Punta San Matteo, 3.678m, eine weitere Nacht auf der Brancahütte, 2.487m
Fr: Monte Pasquale, 3.553m, und weiter zur Schaubachhütte, 2.573m
Sa: Abfahrt nach Suldén und Rückreise

Leistungen: Bergführer + 6 x Halbpension + Mehrbettzimmer
5 Teilnehmer pro Bergführer

Termin: 21.03.2010 - 27.03.2010

Preis: € 695,-

Zusatzkosten: Seilbahn Suldén – Schaubach Hütte

Leihhausrüstung: Schi, VS-Gerät, Schuhe usw. nach Absprache gegen Gebühr möglich.

Gemeinsame An-/Rückreise: Ab-/bis Münster im VW-Bus gegen Unkostenbeteiligung nach Absprache möglich.

Voraussichtliche Leitung: Joachim Wechner, staatl. gepr. Berg- und Schiführer

AUSRÜSTUNGSLISTE

Schihochtouren - Ortlergruppe

Unbedingt notwendig:

Hochtourenrucksack, ca. 40-50l
Schitourenschuhe mit guter Profilsohle
Hüttenschlafsack (Jugendherbergsschlafsack)
Trinkflasche Thermosflasche mindestens 1l
Sonnenmütze
Sonnenscreme, mindestens LF 20
Gletscherbrille, 100% UV
Lippenschutz, mindestens LF 20
Wintermütze
Fingerhandschuhe (dünn), z.B. Windstopper
Handschuhe (warm)
Überhandschuhe
Anorak, vorzugsweise wasserdicht (Goretex)
Pullover oder besser Fleecepulli
Berghemd
T-Shirt (Funktionsshirt)
Unterwäsche, vorzugsweise Sportunterwäsche
lange Unterhose
Wandersocken, 2 Paar
Tourenhose
Überhose, vorzugsweise wasserdicht (Goretex)
Gamaschen
Waschzeug und Handtuch
Ausweise, Reisepass, Alpenvereinsausweis
Geld, Kreditkarte
persönliche Medikamente

Technische Ausrüstung:

| | |
|--------------|--|
| VS-Gerät | Tourenski mit Tourenbindung |
| Felle | Schistöcke, Tourenstöcke mit großem Teller |
| Lawinsonde | Lawinenschaufel |
| Hüftsitzgurt | HMS-Karabiner |
| Eispickel | Steigeisen |

Die technische Ausrüstung ist nach Absprache gegen Gebühr auch leihweise möglich.

Sehr nützlich:

| | |
|---------------------------|-------------------------------------|
| Stirnlampe (Taschenlampe) | Multivitamin-tabletten zum Auflösen |
| Leukoplast | Spezialnahrung (z.B. Müsliriegel) |
| Provianddose | Notizbuch, Lineal und Stift |
| Taschenmesser | Lupe |
| Fotoapparat, Reservefilme | |

Nur wer hat:

Kompass und Höhenmesser
Fachliteratur (Führer, Karten)