

# Rosengarten



Schöne Höhenwege und leichte Klettersteige

**Berg & Rad & Events**

**SPECIALS**

Termin  
06.09. – 12.09.2009

## DER ROSENGARTEN

Hier hat die Legende von König Laurin ihren Ursprung.

Der Rosengarten gehört zum Schönsten, was die Dolomiten zu bieten haben.

Der Sage nach war er früher ein echter Rosengarten. Doch dann verfluchte ihn der Zwergenkönig Laurin, und der Garten wurde zu Stein. Zur Freude aller Wanderer, Bergsteiger und Kletterer.

Der Rosengarten gehört zu den westlichen Dolomiten und liegt etwa 30 Kilometer östlich von Bozen.

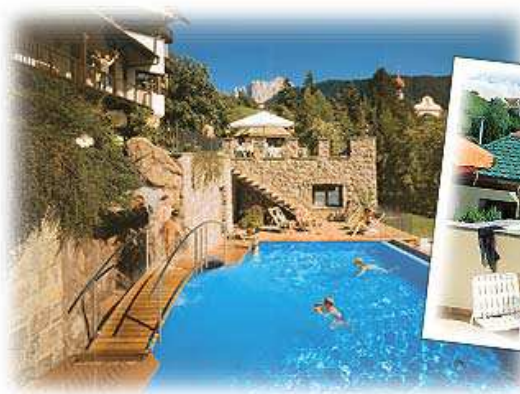
Hauptgipfel des Massivs ist trotz der etwas geringeren Höhe im Vergleich zum Kesselkogel (3004 m) die Rosengartenspitze (2981 m), ein nach allen Seiten steil abfallendes Felsriff.

Das Wandern fällt leicht: Ein weit verzweigtes Netz von Wegen erschließt den Rosengarten.

Abseits der Hauptwege zwischen Gartl und Vajolethütte bietet es Wanderern einsamen Tourengenuß.

Doch die Mischung und Vielfalt ist wohl der Grund der Einzigartigkeit. Dort die saftig grünen Wiesen und da die schroffen Berggestalten. Hier der gemütliche Wanderweg und dort drüben die steilen Felswände mit lockenden Kletterrouten und Klettersteigen in allen Schwierigkeitsgraden.

## HOTEL-RESIDENCE PARADIES



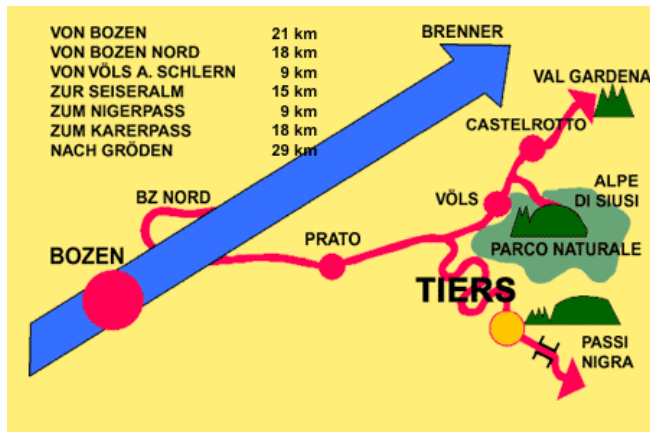
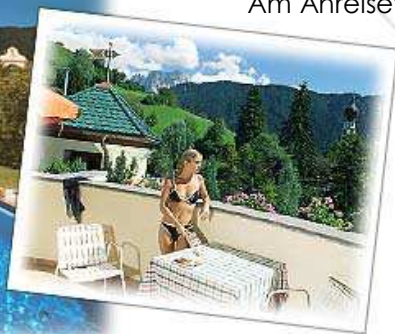
### TREFFPUNKT

Am Anreisetag um 16.00 Uhr Treffpunkt und Begrüßung durch Ihren Bergführer von **Berg & Rad & Events**

Im  
Hotel-Residence Paradies\*\*\*  
I-39050 Tiers am Rosengarten (BZ)

**Telefon** 0039 0471 642136

[www.paradies.it](http://www.paradies.it)



## TIERS

Unser Ausgangspunkt und das Ziel dieser Bergwoche. Das Dorf liegt auf 1.028 Metern, in traumhafter Lage, am Fuße des Schlerns und des Rosengartens inmitten einer unberührten Naturlandschaft. Ein unvergessliches Erlebnis ist das abendliche Farbenspiel am Rosengarten, welcher sich bei gewissen Wetterbedingungen feuerrot vom Abendhimmel abhebt. Die Gemeinde befindet sich im hinteren Abschnitt des Tiersertales. Aufgrund der landschaftlichen Reize ist Tiers ein Urlaubsziel mit sehr hoher Attraktivität

## VORGESEHENER PROGRAMMABLAUF

**1. Tag:** Gemeinsame Anreise nach Tiers, 1.028m, umgeben von besonderer Natur.

Treffpunkt um 16.00 Uhr mit Ihrem Bergführer im Hotel Paradies.

Sie beziehen Ihre Zimmer. Danach offizielle Begrüßung und Vorstellung der Bergwoche.

Wir machen uns mit dem technischen Material und der notwendigen Ausrüstung bekannt. Anschließend geht es zum gemeinsamen Abendessen.



**2. Tag:** Ein besonderer Eingetrag. Schon gibt es die ersten Highlights. Die Wanderung hinauf zur Tschafonhütte, 1.733m, ist nicht nur landschaftlich reizvoll, der Aufstieg führt malerisch über Wald und Wiesenböden und er entschädigt mit hausgemachter Küche, Salaten



aus eigenem Garten und Kuchen aus eigener Produktion auf der Tschafonhütte. Wir besteigen als Zugabe noch die Völsegg Spitze, 1.834m; eine vorher nicht geahnte Aussicht tut sich auf. Jetzt geht es wieder abwärts ins Tal nach Ums, 940m, wo wir am Schloss Prösels uns wieder laben können. Unser Kleinbus bringt uns zurück nach Tiers.

*Gehzeit ca. 5 Stunden, ca. 800 Hm Aufstieg, ca. 900 Hm Abstieg*

**3. Tag:** Die Sagenwanderung, ein zweiter Eingetrag bevor es richtig losgeht. Wir lassen uns in der Früh ein paar Kilometer nach Sankt Zyprian, 1.100m, bringen. Wiederum über Wald- und Wiesenwege steigen wir stetig aufwärts, unter den imposanten Vajolettürmen liegt die Hanicker Schwaige (Alm), 1.904m, der passende Ort zur Mittagspause. Lokale Köstlichkeiten werden uns auch hier wieder stärken. Der Weg wird immer flacher, die Aussicht immer schöner, bald haben wir den höchsten Punkt für heute erreicht, immerhin 2.000m hoch. Jetzt geht es gemütlich bergab zum Nigepass, 1.668m, mit dem Bus fahren wir die vielen Serpentina hinunter nach Tiers.

*Gehzeit ca. 5 Stunden, ca. 900 Hm Aufstieg, ca. 400 Hm Abstieg*

**4. Tag:** Ins Herz des Rosengartens. Nach unseren Eingetouren bestens gerüstet, starten wir heute nicht nur in das Herz des Rosengartens, wir starten auch zu unserer igiten Hüttennacht dieser Woche. Durch das wildromantische Tschamintal steigen wir hinauf zur Grasleitenhütte, 2.134m, schon mittags werden wir dort sein. Für die unermüdlichen unter uns steht am Nachmittag die Grasleiten Spitze, 2.695m, auf dem Programm. Der Hüttenabend auf der Grasleitenhütte wird uns noch lange in Erinnerung bleiben.

*Gehzeit ca. 3 Stunden, ca. 950 Hm Aufstieg (Hüttenanstieg)*

*Gehzeit ca. 3 Stunden, ca. 550 Hm Aufstieg, ca. 550 Hm Abstieg (Grasleitenspitze)*

**5. Tag:** Der höchste Gipfel der Rosengartengruppe. Heute wird es richtig zünftig, zum ersten Mal kommt die Klettersteigausrüstung zum Einsatz und dies für keinen geringeren Gipfel als den Kessel Kogel, 3.002m. Spätestens jetzt spüren wir die ganze Wildheit des Rosengartens, spätestens jetzt wird so mancher Ursprung der Sagen im Reich des König Laurin deutlich. Durch das Vajolettal steigen wir hinab zu Vajolethütte, 2.243m, jetzt holen uns die Zivilisation und der „Massentourismus“ wieder ein. Über die Gardeccia Hütte 1.950m, erreichen wir die Lifte, die uns entspannt hinunter nach Vigo di Fassa bringen. Mit dem Bus geht es über den Karer Pass, 1.745m, und den Nigepass, 1.668m, wieder zurück ins Hotel mit Komfort nach Tiers.

*Gehzeit ca. 7 Stunden, ca. 900 Hm Aufstieg, ca. 1.100 Hm Abstieg*

**6. Tag:** Wie soll es anders sein. Zum Abschluss noch einmal ein Highlight, die Überschreitung der Rotwand, 2.806m, auf klassischem Klettersteig. In der Früh fahren wir mit unserem Kleinbus durch die jetzt schon bekannte Gegend hinauf zum Karer Pass, 1.745m. Heute schweben wir mit dem Sessellift hinauf zur Paolina Hütte, 2.125m. Jetzt müssen wir aber anpacken. Bald werden wir den Vajolon Pass, 2.560m, erreicht haben. Hier beginnt nicht nur der wunderschöne Rotwandklettersteig, hier beginnen auch wunderschöne Ausblicke über die gesamte Rosengartengruppe, bis hin zur Brenta-, Adamello- und Ortlergruppe. Nocheinmal genießen wir das Gipfelglück, bevor wir den Klettersteig in Richtung Rotwand Hütte, 2.280m, absteigen. Ein letztes luftiges „Kraftwandl“ und schon können wir uns mit deftiger lokaler Kost auf der Rotwand Hütte wieder stärken. Der abschließende kurze Weg zum Sessellift ist dann mehr schon der Ausklang und das Abschiednehmen. Mit dem Bus zurück nach Tiers ins Hotel.

*Gehzeit ca. 6 Stunden, ca. 700 Hm Aufstieg, ca. 700 Hm Abstieg*





### 7. Tag:

Nach dem gemeinsamen Frühstück Verabschiedung und Rückreise.

Programmänderungen, zum Beispiel aus Wettergründen o.ä., behalten wir uns, wenn notwendig, vor.

### VORAUSSETZUNGEN

Spaß am Wandern und an Klettersteigen. Eine durchschnittliche Kondition für Touren von 3-7 Stunden. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

### UM DEN ERHOLUNGSWERT ZU STEIGERN

Wer seine Bergtouren genussvoll erleben will, sollte trainieren. Nur so kann man sich auf die gerade zu Beginn doch ungewohnten Belastungen besser vorbereiten. Besondere Bedeutung bei der konditionellen Vorbereitung hat das Ausdauertraining. Darunter versteht man die Widerstandsfähigkeit gegen Ermüdung bei länger anhaltender Belastung und, was besonders wichtig ist, die rasche Erholungsfähigkeit. Bergsteigen stellt vor allem eine allgemeine Ausdauerbeanspruchung dar, da doch der ganze Körper mit all seinen Muskeln und Gelenken über mehrere Stunden hinweg beansprucht wird.

### TRAININGSMETHODEN ZUR VERBESSERUNG DER ALLGEMEINEN AUSDAUER

- ☉ Dauerlaufen
- ☉ Bergwandern
- ☉ ausgedehnte Spaziergänge (eventuell mit Rucksack)
- ☉ zügiges Radfahren

### BEZAHLUNG

Gesamtreisepreis im Doppelzimmer: **750,-** Euro (bei Eigenanreise 690,- Euro)

Gesamtreisepreis im Einzelzimmer: **820,-** Euro (bei Eigenanreise 760,- Euro)

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie unsere Buchungsbestätigung.

Gleichzeitig senden wir Ihnen Ihre Rechnung zu.

Mit Erhalt der Buchungsbestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 100,- Euro fällig.

Der Restbetrag ist 3 Wochen vor Antritt der Reise zu bezahlen.

### UNSERE LEISTUNGEN

- ☉ Gemeinsame Anreise im Kleinbus ab/bis Münster
- ☉ 5 Nächte im Doppelzimmer oder Einzelzimmer (SIEHE Gesamtreisepreis)
- ☉ 1 Nacht im Doppelzimmer auf der Hütte
- ☉ 6 x Halbpension
- ☉ Führung durch geprüften Bergführer von **Berg & Rad & Events**
- ☉ Alle Transfers laut Programm
- ☉ Bergbahnen, Maut
- ☉ Erinnerungsgeschenk

### MINDESTTEILNEHMERZAHL

Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

### WEITERE INFORMATIONEN

Ca. 2 Wochen vor Beginn Ihrer Bergwanderwoche erhalten Sie unsere Abschlussinfo und die Teilnehmerliste, um etwaige Fahrgemeinschaften bilden zu können.



## AUSRÜSTUNGSLISTE – Höhenwege und leichte Klettersteige

### UNBEDINGT NOTWENDIG

Tagestourenrucksack, ca. 30 - 40 Liter Volumen  
Knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle  
Taschenlampe, vorzugsweise Stirnlampe, LED  
Trinkflasche, mindestens 1 Liter Inhalt  
Sonnenmütze  
Sonnencreme, mindestens LF 12  
Sonnenbrille, mindestens 100% UV  
Lippenschutz, mindestens LF 12  
Wintermütze  
Handschuhe (warm)  
Klettersteighandschuhe  
Anorak, vorzugsweise wasserdicht (Goretex o.ä.)  
Pullover oder besser Fleecepulli  
Berghemd  
T-Shirt  
Lange Unterhose  
Unterwäsche, vorzugsweise Sportunterwäsche  
Wandersocken, 2 Paar  
Tourenhose  
Überhose, vorzugsweise wasserdicht (Goretex o.ä.)  
Regenbekleidung (siehe auch Anorak und Überhose)  
Handtuch  
Schreibunterlagen  
TABACCO Karte, Blatt 010 - Sextener Dolomiten  
Ausweise (Reisepass, Führerschein, AV-Ausweis)  
Geld, Kreditkarte  
Persönliche Medikamente

### TECHNISCHE AUSRÜSTUNG (kann ausgeliehen werden)

Brustgurt                                      Hüftgurt  
Helm    Klettersteigset  
Schlauchband, 1,50m zum verbinden von Brust und Hüftgurt

### SEHR NÜTZLICH

Tourenstöcke, paarweise verwenden  
Leukoplast  
Proviantdose  
Taschenmesser  
Fotoapparat / Reservefilme  
Notizbuch und Stift  
Spezialnahrung (z.B. Müsliriegel) / Multivitamin-tabletten zum Auflösen

### NUR WER HAT

Kompass und Höhenmesser  
Fachliteratur, Gebietsführer