



[www.bergtraeume.de](http://www.bergtraeume.de)

Berg & Rad & Events

*Joachim Wechner*



KLETTERN IN DER SCHULE

KLETTERN IM VEREIN

*"Ein pädagogischer Auftrag"*

**Termin Kurs Nummer 104 – Elftergrad Paderborn**

29.10.2010 – 16.00 – 21.00 Uhr

30.10.2010 – 11.00 – 19.00 Uhr

31.10.2010 – 11.00 – 19.00 Uhr

**Ort**

Elftergrad Paderborn

**Zertifikate**

Qualifikation Klettern in Schule und Verein

DAV Kletterschein Toprope

**Preis:**

230,- Euro

Mindestteilnehmerzahl 8 Teilnehmer

**Die Inhalte der Ausbildung und die Inhalte der Abschlussprüfung sind abgestimmt mit den Inhalten der staatlichen Lehrerfortbildung.**

Klettern fasziniert

# KLETTERN IN DER SCHULE KLETTERN IM VEREIN

## Ausbildung mit dem Ziel des Erwerbes der Qualifikation „Klettern in Schule und Verein“ inklusive DAV Kletterschein Toprope

Durch die sich ständig wandelnden Freizeit- und Sporttrends gelangen auch so genannte Risikosportarten in den schulischen, vereinsinternen und sozialen Bereich. Beim Klettern an der künstlichen Wand handelt es sich um eine junge, allerdings schon etablierte Sportart. Klettern ist, wie kaum eine andere Sportart, besonders dazu geeignet, persönliche, materielle und soziale Erfahrungen und Lernerfolge zu vermitteln und das Thema „Sicherheit“ in unserem ganzheitlichen Sinne zu verdeutlichen.

Die Einführung der potenziell gefährlichen Sportart Klettern im schulischen und vereinsinternen Bereich erfordert eine besondere Berücksichtigung der Sicherungstechnik, der Kletterwandbeschaffenheit sowie der Unterrichtsgestaltung. Grundlegende Voraussetzung für das Klettern in der Schule und im Verein ist jedoch eine fundierte fachliche Qualifikation der unterrichtenden Lehrkräfte, Trainer bzw. Übungsleiter.

### Fachliche Voraussetzungen der Lehrkräfte (Schule und Verein)

Eine Lehrkraft, die Klettern im Rahmen des Schulsports oder im Verein anbietet und unterrichtet, muss über fachliche Voraussetzungen verfügen

- Kenntnisse theoretischer Grundlagen (inklusive Risiken und Gefahren, Kletterunfälle)
- Praktische Erfahrungen mit elementaren Grundtechniken des Kletterns
- Kenntnisse methodischer Vorgehensweisen und Organisationsformen im Unterricht
- Wissen um spezifische Vermittlungsformen für ängstliche und motorisch schwächere Schülerinnen und Schüler
- Kenntnisse und Beherrschung verschiedener Sicherungstechniken
- Material-, Ausrüstungs- und Knotenkenntnisse
- Kenntnisse der Sicherheitsbestimmungen für künstliche Anlagen (Bau, Pflege, Wartung)
- Kenntnisse der alternativen Nutzung von Geräten und Gerätekombinationen für das Klettern
- Kenntnisse kletterspezifischer Erster Hilfe

### Lehrinhalte der Ausbildung

- Ausrüstungskunde
- Seiltechnik
- Sicherungsarten
- Knoten
- Bewegungslehre Klettern
- Spezielle Klettertechniken
- Vorstiegstechnik
- Sicherungstheorie
- Aufgaben des „Übungsleiters“
- Organisationsformen im Unterricht
- Rechts- und Versicherungsfragen
- Trainingsmethoden
- Kletterwandbau (Sicherheitsbestimmungen)
- Methodik
- Kletterspezifische Erste Hilfe
- Unfallkunde
- Taktische Maßnahmen

**Abschlussprüfung** am Ende des dritten Kurstages

### Leistungen

- Ausbildung durch geprüften Ausbilder
- Eintritte Kletterhalle, Kletteranlagen
- Leihhausrüstung (sofern notwendig)
- Abschlussprüfung zur Qualifikation „Klettern in Schule und Verein“
- Abnahme des Kletterscheines „Toprope“
- Lehrmittel



## AUSRÜSTUNGLISTE – Klettern in Schule und Verein

### Unbedingt notwendig

Sportbekleidung  
Sportschuhe

### Technische Ausrüstung: (siehe auch Leihhausrüstung)

1 Hüftsitzgurt  
1 HMS Karabiner  
1 Schraubkarabiner D-Form  
1 Abseilachter  
1 Magnesiumbeutel inklusive Magnesium  
Reibungskletterschuhe

### Sehr nützlich

Notizblock und Stift  
Duschsachen  
Handtuch

## LEIHAUSRÜSTUNG

Sie haben die Möglichkeit, die technische Ausrüstung vom **Berg & Rad& Events** Ausrüstungspool auszuleihen. Grundsätzlich ist es aber immer vorteilhafter, eigene Ausrüstung mitzubringen, um sich so bereits während des Lehrganges mit Ihrer Ausrüstung vertraut zu machen.

## KURSLEITUNG UND ANMELDUNG

### Berg & Rad & Events

Joachim Wechner  
staatl. gepr. Berg- und Schiführer



Postfach 1110  
48337 Altenberge

Telefon: 02505/939887  
Email: [bergtraeume@bergtraeume.de](mailto:bergtraeume@bergtraeume.de)

[www.bergtraeume.de](http://www.bergtraeume.de)

## KURSORT UND ANMELDUNG

### Kletterhalle XI. Grad

Nicolaus Otto Straße 32  
33178 Paderborn

Tel: 05251 1843860  
Fax: 05251 1843861

Email: [info@elftergrad.de](mailto:info@elftergrad.de)  
Web: [www.elftergrad.de](http://www.elftergrad.de)

## DER SPEZIALIST FÜR KLETTER- OUTDOOR- und REISEAUSRÜSTUNGEN

Die größte Kletterecke,  
die fachgerechteste Beratung des Münsterlandes finden Sie bei



Rosenstraße 10-13  
48143 Münster

Telefon: 0251 48820834